

Altet Gulat asal UM Impikan Sukses



Dua mahasiswa Universitas Negeri Malang (UM) bakal berlaga di ajang Asian Games mulai 18 Agustus 2018 nanti. Mereka adalah Mutiara Ayuningtyas dan Lulut Gilang Saputra. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) ini berlaga di cabang gulat.

SAAT ini mereka sedang menjalani pemusatan pelatihan di GOR Icuk Sugiarto Training Camp di Sukabumi, Jawa Barat. Mutia akan terjun di kelas bebas wanita 57 kg.

"Dari Jawa Timur ada empat atlet gulat yang ikut. Saya cewek sendirian. Tiga pegulat cowok," kata Mutia lewat saluran telepon akhir pekan ini.

Hari-harinya dijalani dengan latihan. Sebelumnya ia lebih banyak berlatih fisik seperti lari dan sparing partner di matras. Namun kini, Mutia lebih banyak berlatih di matras untuk mempertajam teknik gulat.

Sebelum pemusatan pelatihan di Sukabumi, ia bersama atlet gulat Indonesia lainnya juga sempat berlatih di Bulgaria. Namun di negara itu sulit menemukan sparing partner. Ia lebih dulu pulang ke Indonesia.

"Saya sempat pulang ke Malang," ujar gadis kelahiran 24 Agustus 1998 ini.

Menjadi atlet Indonesia di Asian Games diawali dengan ikut test event pada 2017 silam. Mereka yang menjadi juara pertama dipilih mengikuti Asian Games. Berikutnya, Februari 2018, Mutia mulai dipanggil bergabung di Pelatnas.

Mutia bangga bisa jadi bagian atlet Indonesia, namun,

ia mengaku sempat keteteran untuk mengikuti perkuliahan di UM. Terutama untuk mengikuti ujian praktik.

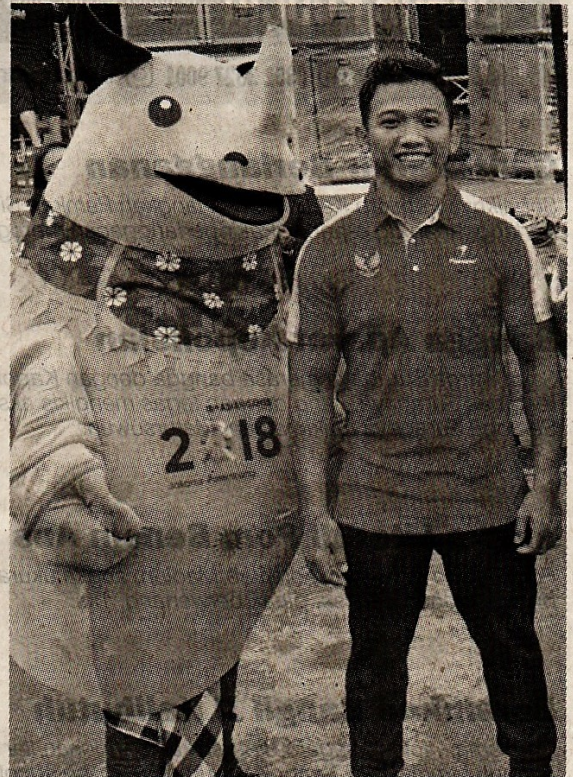
"Saya harus mengulang semua (ujian praktik) tahun depan," jelas dia.

Mutia yang akan duduk di semester V ini menyatakan semester depan ia terpaksa hanya mengambil sedikit SKS atau mata kuliah karena harus realistis tidak bisa membagi waktu dengan jadwal berlatih di Pelatnas. Pada 19 Agustus 2018 nanti, perkuliahan di UM mulai. Sementara saat itu ia baru mengikuti bertanding di Asian Games. Dikatakan, ketika mengikuti pemusatan pelatihan, ia mengandalkan dispensasi dari pihak kampus.

Mahasiswa Bidik Misi ini juga menyatakan IP nya agak turun dibanding sebelumnya yang di atas 3. Untuk itu, ia mengambil SKS sedikit. Cabor gulat di Asian Games rencananya dihelat di Jakarta Convention Centre. Ia berharap bisa meraih kesuksesan di Asian Games.

Selama pemusatan pelatihan, pola makanannya juga terjaga. "Selalu ada buah pepaya," ceritanya.

Ini sangat membantunya menjaga performa berat badan. Apalagi pada dasarnya ia doyan ngemil. Bahkan usai menang di PON lalu, berat badannya sempat naik



SIAP BERLAGA - Mahasiswa Universitas Negeri Malang (UM) Mutiara Ayuningtyas (kiri) dan Lulut Gilang Saputra yang juga atlet gulat akan berlaga dalam event Adian Games pekan depan.

SURYA/IST

karena kebanyakan camilan.

Tugas via Surel

Sementara kakak kelasnya yang sama-sama menjalani TC di Sukabumi adalah Lulut Gilang Saputra. "Saya menekuni gulat sejak 2009. Waktu itu masih SMP kelas 7," jelas Lulut.

Tahun pertama ikut lomba pada 2010 dengan menjadi juara tingkat provinsi pada kejuaraan gulat SE Jawa timur di Surabaya. Ia mahasiswa FIK angkatan 2014. Menjalani perkuliahan dan pelatihan secara bersamaan, menjadi tantangan bagi Lulut.

"Untuk ujian praktik saya juga harus mengulang semester depan," papar Lulut.

Untuk mata kuliah teori, ia menyatakan dibantu banyak dosen.

"Jadi 90 persen-mata kuliah yang saya ambil Alhamdulillah lulus dengan sistem kuliah online, hanya untuk mata kuliah tertentu

khususnya praktik yang nggak bisa sistem online akhirnya harus mengulang semester depan," paparnya.

Untuk itu, tiap minggu ia harus meminta tugas sekalis mengirimi hasilnya via surel. "Bersyukur lah dosen di UM khususnya jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan bisa mengerti dan mau membantu mahasiswanya," kata cowok kelahiran Mojokerto ini.

Biasanya ia mengerjakan tugas setiap akhir pekan. "Kadang pagi. Kadang bisa sehari, tergantung tugasnya," jelas Lulut.

Untuk di Asian Games, ia masuk kelas 85 kg gaya Grego Romawi. Ia juga sempat menjalani pemusatan latihan di Bulgaria.

Pelatihan di Sukabumi merupakan persiapan akhir menghadapi Asian Games pekan depan. "Semoga tim gulat Indonesia mendapatkan hasil yang bagus di ajang Asian Games nanti," harapnya. (sylvianita)