



um  
The Learning  
University



## Kliping Berita UM

Malang Post 23 Juli 2017

### RELASI

## Refresh dengan Creambath dan Facial

MEMANJAKAN diri, adalah salah satu hal yang dipilih bagi para pekerja untuk memanfaatkan momen hari libur. Hal tersebut juga berlaku bagi Executive Secretary Hotel Sahid Montana, **Andhika Putri Larasati**.

"Selama hampir seminggu bekerja, kita butuh refresh agar kembali segar. Apalagi hari liburku hanya satu hari dalam seminggu," kata Laras sapaan akrabnya.

Salon dan berbelanja merupakan pilihan baginya untuk memanjakan diri. Biasanya hanya dengan creambath atau facial sudah cukup baginya untuk menikmati hari libur. "Selain itu belanja juga kegiatan yang bisa memanjakan saya. Belanja baju, pernak-pernik, hingga kebutuhan perawatan tubuh menjadi pilihan saya untuk mengisi liburan," ungkap wanita asli Malang ini.

Biasanya agar tidak jenuh, wanita berparas ayu ini juga sering mengajak kerabat dan teman-temannya untuk melakukan aktivitas memanjakan diri itu.

"Sekalian ngumpul sama teman-teman atau keluarga. Sebab di hari biasa saya jarang ada waktu. Terkadang mereka protes karena saya jarang berada di sisi mereka," tambahnya.

Alumnus Universitas Negeri Malang (UM) ini melanjutkan, memanjakan diri saat liburan berdampak pada kualitas kerjanya. Setelah masuk kerja, dirinya lebih fresh dan juga selalu ada energi positif yang muncul, sehingga membuatnya bersemangat.

"Memanjakan diri itu penting, bagi para pekerja. Sebab selain menjadi sarana menghibur diri lantaran kerjaan di kantor yang seabrek, juga bisa menjadikan kita tidak bosan ketika bekerja di hari-hari berikutnya," tutup wanita kelahiran tahun 1992 ini dengan senyum manisnya. (yun/nda)

